

## **La mobilisation des patients en soins palliatifs : avantages de la méthode Kinaesthetics**

Zinda BORGES : Assistante en soins et santé communautaire

Astrid LUNEAU : soignante

Viviane FURTWANGLER : infirmière responsable pédagogique.

### **Axes de la présentation de l'atelier :**

- **La kinaesthetics c'est quoi**
- **Exercices pratiques**
- **Avantages en soins palliatifs**

**Cette méthode repose sur l'étude du mouvement et la perception qu'a l'être humain des mouvements qu'il fait. Elle s'intéresse de plus à l'interaction entre les humains et à la signification fondamentale du mouvement pour la vie.**

**Au cours de la formation nous développons notre propre perception des différents mouvements que nous faisons : se lever, s'asseoir, marcher, se tourner dans le lit, ... nous apprenons que nos sens sont extrêmement utiles pour réaliser ces différents mouvements. En effet il faut bouger pour pouvoir percevoir le mouvement et il faut être en mesure de percevoir le mouvement pour bouger de façon ciblée.**

**Nous apprenons également que nous sommes constitués de masses et d'espaces intermédiaires, que le mouvement peut se faire dans différentes directions, qu'il y a des mouvements de posture et des mouvements de transport, que nos mouvements peuvent se dérouler par un schème parallèle ou par un schème de spirale, que nous utilisons notre force musculaire pour tirer et/ou pour pousser.**

**C'est par cet apprentissage sur nous-mêmes que nous développons de manière beaucoup plus aigüe l'observation du patient et que nous pouvons intégrer de nouveaux gestes et de nouveaux réflexes dans tout ce qui touche la mobilisation.**

### **Avantages en soins palliatifs :**

- **La mobilisation se fait à partir des possibilités de la personne, de ses ressources et en douceur**
- **elle permet une meilleure participation de la personne au mouvement**
- **elle évite les crispations lors d'un mouvement**
- **elle provoque moins de douleur**
- **il y a plus de confiance entre le patient et le soignant**
- **il y a une meilleure communication car avant la mobilisation le soignant aura observé et recherché les possibilités du patient**
- **le patient garde une meilleure conscience de son corps car il sent ce qu'il peut faire ou ne plus faire**
- **globalement moins d'effort et de mauvaises postures dans les mobilisations pour les soignants et utilisation plus rapide des moyens auxiliaires tel l'élévateur.**