

# Définition de l'art-thérapie

- L'art-thérapie utilise le processus d'expression et de création artistique en tant que modalité thérapeutique.
- L'art-thérapie s'appuie sur les théories psycho-dynamiques et différentes approches humanistes.
- L'art-thérapie propose une expérience créatrice permettant une expression de soi non verbale sous différentes formes : métaphorique, symbolique, sensorielle. La production est alors le vecteur principal de communication.
- Le travail en art-thérapie repose sur la création d'une production et la réalisation de celle-ci. C'est l'œuvre en train de se faire qui est pris en compte (modus operandi) avant le résultat final.
- La relation, le processus créatif et la production artistique sont les moyens thérapeutiques spécifiques de l'art-thérapie.

# Que peut amener la démarche de l'art-thérapie pour le patient ?

- Une meilleure connaissance de soi
- Un mieux-être psychologique et un équilibre psychique
- Une amélioration de la relation (interpersonnel et aux autres)
- C'est un « soin à l'âme »

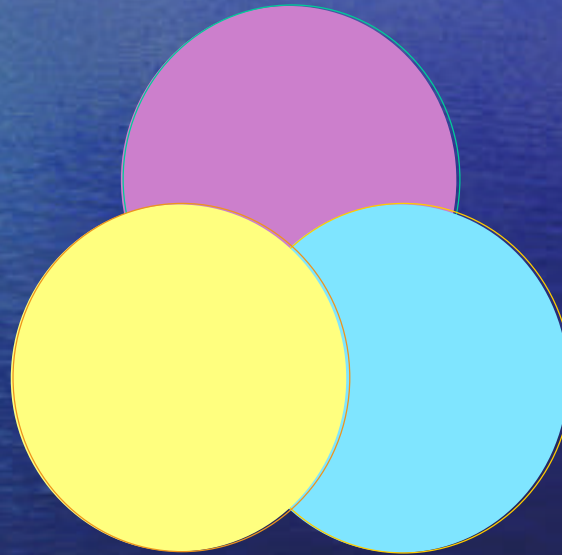


# Les champs d'exploration

les questions  
chemin de vie

la souffrance globale  
la mort et l'au-delà

ressources  
créativité  
inspiration  
processus  
transformation  
l'alliance thérapeutique



valeurs  
l'essentiel  
le sens  
l'inconnu  
mystère

# Le sens du temps.....



« Le temps du mourir est un temps qui est donné pour que tout ce qui n'as pas pu être mis au monde soit accouché. »

# Le rôle de l'art-thérapeute



- Un regard non-jugeant
- Un soutien dans l'expression non-verbale
- Une exploration des émotions
- La découverte de nouvelles ressources
- Garantir un espace sécurisant et de confidentialité

Travailler à partir des priorités des patient et leurs permettre de grandir à travers les épreuves et les événement de leur vie actuel

# L'alliance thérapeutique



...les 3 attitudes indispensables:

Acceptation

Empathie

Congruence

# Le partage avec l'équipe interdisciplinaire



# Quel regard et quelles observations l'art-thérapeute partage avec l'équipe interdisciplinaire ?



- Faculté d'introspection et de créativité
- Thème abordé
- Chemin parcouru lors de la séance en transmettant les paroles du patient et en tenant compte du contenu symbolique et métaphorique

# En quoi notre fonction professionnelle influence notre regard sur les patients?

Regards sur le problème en premier (en prenant en compte les ressources)

Regard sur la ressource en premier (en étant conscient des problèmes connus)

Être dans un premier temps centré sur le physique, le psychique ou le spirituel (tout en ayant une vision globale)

Pour une prise en charge globale il est nécessaire d'avoir une équipe interdisciplinaire qui peut offrir cette diversité de regards.



# Le devenir des œuvres



# Attitudes et aptitudes intérieures développées par l'art-thérapie



- Ouverture de nouveaux espaces inter-psychique et relationnels
- Amplification des ressources intérieures
- Relation, l'intimité à soi-même (...et aux autres)
- Le silence comme terreau
- La présence comme contenant
- L'imaginaire comme graine, plante, arbre
- Le vécu des émotions comme moteur de transformation
- Etat de conscience modifié